

COVID-19 UPDATE

Team,

This week, The Ontario government increased the social gathering limit to 10 people as part of the Phase 2 Reopening. This increase means that people are now able to expand their contacts with people from outside the household. There are limits with this increase, namely that a person can currently only belong to one circle.

People can still gather in public spaces in groups of up to 10 with those outside of their expanded circle, but they have to stay two meters apart. For any of our workers living in Quebec, after this weekend the province will be allowing indoor gathering of 50 people and reopening movie theatres and performance spaces with special measures in place.

As we increase our interactions with others, remember to continue practicing the health and safety techniques that we have learned over the past few months: wash your hands, remember to limit physical contact, wear a mask when you are unable to keep a 6ft distancing in public spaces.

A heat warning is still in effect in the Ottawa region until tomorrow night. Make sure that you stay hydrated and take breaks regularly if you exert yourself.

Finally, Father's day is Sunday June 21st. For many of us this is the first time in months that we are able to visit extended family members. Take this weekend to relax, reconnect, and enjoy time with family. The Centurion Centre offers a great variety of BBQ menus ready to cook. Visit their website for more details: <https://www.centurioncenter.com/fathers-day-catering-special-menus>

Please stay vigilant and protect yourself and others during this new phase!

Thank you,

Ron Tomlinson and the Senior Leadership Team

Chère équipe,

Cette semaine, le gouvernement de l'Ontario a annoncé qu'il était possible de se retrouver en groupe, jusqu'à 10 personnes dans le cadre de la phase 2 de réouverture de l'Ontario. Cette augmentation signifie qu'il est possible d'étendre vos contacts à des personnes en dehors de votre cocon familial. Il y a des limites à cette augmentation, notamment une personne ne peut faire partie que d'un groupe.

Les personnes peuvent toujours se rassembler en public en groupe de 10 personnes en dehors de leur cercle s'ils gardent une distance de 2 mètres. Pour ceux d'entre nous qui vivent au Québec, après cette fin de semaine, la province vous autorisera à vous rassembler en intérieur jusqu'à 50 personnes et les cinémas et aux salles de spectacle seront ouverts avec des mesures de sécurité spécifiques.

Au fur et à mesure que nous augmentons nos interactions avec d'autres, n'oubliez pas de pratiquer les

techniques de santé et sécurité apprises ces derniers mois : Lavez-vous les mains, limitez les contacts physiques, portez un masque si vous ne pouvez pas garder une distance de 2 mètres en publique.

Une alerte à la chaleur est en vigueur jusqu'à demain soir. Assurez-vous de rester hydraté et de prendre des pauses si vous devez faire du travail physique.

Enfin, ce dimanche c'est la fête des pères. Pour beaucoup d'entre nous, c'est la première fois que nous pourrons visiter nos familles éloignées. Profitez de la fin de semaine pour vous détendre, reconnecter et apprécier votre temps en famille. Le centre Centurion offre toute une variété de menus au BBQ prêt à cuire, pour plus de détails visitez : <https://www.centurioncenter.com/fathers-day-catering-special-menus/>

Veillez rester vigilants, continuez à vous protéger ainsi que les autres durant cette nouvelle phase !

Merci,

Ron Tomlinson et l'équipe de Direction