

DAILY UPDATE - CORONAVIRUS (COVID-19)

Team,

For many, the stress of physical distance and isolation may be setting in. It takes a few weeks for new tasks to become habit, and once it becomes a habit, it is easy to forget their importance. Take this long weekend as an opportunity to recharge, rest and reflect.

For those of us who were looking to spend time with family, join friends for BBQs, or take a short trip, this weekend may feel especially difficult. You may be questioning "what's the harm" if you're only seeing family, or just a few friends. Every interaction you take heightens your risk of infection and the chance of infecting your loved ones and coworkers. It takes about two weeks to see the result of any action we take now. The Health authorities are estimating that this upcoming weekend will cause a spike in the spread of COVID-19.

It is important that we continue to maintain physical distancing at home to keep the rate low. If you are missing friends and family, use video-calls to keep in touch. Take walks when you can to stretch your legs and breathe fresh air.

Let's keep each other safe for now and the long term. Enjoy the long weekend!

Ron and Senior Leadership Team (SLT)

Chère équipe,

Pour beaucoup d'entre nous, le stress de la distance physique et de l'isolation se fait sentir. Créer de nouvelles habitudes demande quelques semaines, une fois établies, il est facile d'oublier l'importance de ces habitudes. Prenons avantage de cette longue fin de semaine pour faire le plein d'énergie, se reposer et prendre le temps de penser.

Pour ceux d'entre nous qui avaient hâte d'être à la fin de semaine pour passer du temps avec la famille, rejoindre des amis pour un BBQ or pour faire une excursion, cette fin de semaine peut vous sembler d'autant plus difficile. Peut-être que vous vous demandez « Quel mal y-a-t 'il » si vous rencontrez seulement de la famille ou quelques amis. Chaque interaction que vous faites augmente votre risque d'infection et votre chance d'infecter vos proches et vos collègues. Cela prend environ deux semaines avant de voir les résultats de nos actions. Les autorités sanitaires estiment que cette fin de semaine va créer un pic dans la propagation du COVID-19.

Il est important que nous continuions de maintenir une distance physique à la maison pour garder nos taux d'infection bas. Si vos amis et votre famille vous manquent, utilisez les appels vidéos pour rester en contact. Faites une promenade si vous le pouvez pour vous dégourdir les jambes et respirer de l'air frais.

Gardons-nous en sécurité maintenant et pour le futur. Profitez de cette longue fin de semaine !

Ron Tomlinson et l'équipe de Direction (SLT)